Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum
9.00					9.00-10.00 **Präventionsgymn.**				
10.00				10.00-11.00 **Präventionsgymn.**					
11.00									
14.00		14.00-16.30				14.00-14.45 KURS **Ballett** ab 5 Jhr.			
14.30	14.30-17.30			14.15-17.15	**Ballett**	14.45-15.30 KURS **Ballett** ab 4 Jhr.	14.15-15.30 **TENNIS Wintertraining** (Nov-April)		
15.00		**Tischtennis**							
15.30				**TENNIS Wintertraining** (Nov-April)	**Ballett**	15.30-16.30 KURS **Ballett** ab 8 Jhr.			15.30-16.30 KURS **Ballett** ab 12 Jhr.
16.00	**TENNIS Wintertraining** (Nov-April)						16.00-17.30 **Eltern-Kind-turnen** 1-3 Jhr.	16.00-16.45 **RSG I** 5-7 Jhr.	
16.30					**Ballett**	16.30-17.30 KURS **Ballett** ab 10 Jhr.			16.45-17.45 KURS **Ballett** ab 13 Jhr.
17.00		16.45-18.15 **Turnen weiblich I** 7-9 Jhr.						17.00-18.00 **RSG II** 8-10 Jhr.	
17.30				17.30-18.45 **Turnen männlich** 6-9 Jhr.	**Ballett**	17.30-18.30 KURS **Ballett** ab 12 Jhr.			
18.00	17.45-19.45 **Turnen weiblich** Mädchentraining 12-17 Jhr.						17.45-18.45 **RSG III** 11-14 Jhr.		18.00-19.00 KURS **Ballett** ab 14 Jhr
18.30									
19.00				19.00-20.15 **Turnen männlich** ab 10 Jhr.			19.00-20.00 **RSG IV** ab 16 Jhr.		19.15-20.15 KURS **Jazz Erwachsene**
19.30		19.30-20.30 **Fitness-/ Konditions-gymnastik**							
20.00	20.00-22.00 **Badminton**						20.15-22.00 **Volleyball**	20.00-21.00 **Lady Fit**	
20.30				20.30-22.00 **Hockey**					
21.00									

Zeit	Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	
9.00	9.30-11.00 **Eltern-Kind-turnen** 1-3 Jhr.					9.15-10.45 KURS **Naying Yoga**	9.00-13.00 **TENNIS Wintertraining** (Nov-April) (alle zwei Wochen)	9.30 - 11.00 **Turnen weiblich** 5-8 Jhr.	
10.00								11.15-13.15 **Turnen weiblich** 9-13 Jhr.	
11.00									
14.00								13.30-15.30 **Turnen weiblich** Wettkampfklasse ab 14 Jhr.	
14.30									
15.00	15.00-16.00 **Kinderturnen Mädchen + Buben** 4-5 Jhr.				15.00-16.00 **Turnen weiblich** Wettkampfklasse 3-6 Jhr.	15.30-16.15 KURS **Jazzdance** 7-9 Jhr.			15.30-18.00 **Volleyball**
15.30									
16.00	16.15-17.45 **Turnen weiblich Mädchenturnen** 5-7 Jhr.				16.15-18.00 **Turnen weiblich** Wettkampfklasse 6-11 Jhr.	16.30-17.15 KURS **Jazzdance** 11-12 Jhr.			
16.30									
17.00									
17.30		17.30-19.30 **Turnen weiblich** ab 11 Jhr.				17.30-18.45 KURS **Jazzdance** 15-17 Jhr.			
18.00	18.00-19.00 **Turnen männlich** 6-9 Jhr.				18.15-19.30 **Turnen weiblich** Wettkampfklasse 13-17 Jhr.				18.00-20.00 **Rock'n Roll**
18.30									
19.00	19.15-20.15 **Turnen männlich** 10-19 Jhr.					19.00-20.30 KURS **Jazzdance** ab 18 Jhr.			
19.30			19.30 - 20.30 **Aerobic**						
20.00									
20.30									
21.00									