

Stundenplan 2022-2023.xlsx

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum
9.00					9.00-10.00 Präventionsgymn.				
10.00					10.00-11.00 Präventionsgymn.				
11.00									
14.00	14.00-18.00 TENNIS Wintertraining (Nov-April)	14.00-16.30		14.00-17.00			14.00-16.00		
14.30						14.30-15.30 KURS			14.45 - 15.30 KURS
15.00		Tischtennis		TENNIS Wintertraining (Nov-April)		Ballett ab 7 Jhr.		TENNIS Wintertraining (Nov-April)	Ballett ab 3 Jhr.
15.30						15.30-16.30 KURS			15.30 - 16.20 KURS
16.00						Ballett ab 6 Jhr.		16.00-17.30	Ballett ab 4 Jhr.
16.30						16.30-17.30 KURS		Eltern-Kind- turnen	16.00-16.45 RSG I 5-7 Jhr.
17.00			16.45-18.15		17.00-18.00	Ballett ab 9 Jhr.			16.20 - 17.15 KURS
17.30			Turnen weiblich I		Turnen männlich	17.30-18.30 KURS		17.30-18.45	Ballett ab 4 Jhr.
18.00		18.00-20.00	8-10 Jhr.	18.00 - 19.00	18.00-19.00	Ballett ab 13 Jhr.		18.00 - 19.00	17.15 - 18.15 KURS
18.30		Turnen weiblich II	18.15 - 20.00	Outdoor Fitness !!draußen!!	Turnen männlich	18.30-19.30 KURS		RSG III	18.15 - 19.15 KURS
19.00		Turnen weiblich II + Große		19.00-20.30	Ballett ab 16 Jhr.		14-15 Jhr.	Ballett	
19.30	12-17 Jhr.	12-18+ Jhr.	19.00-20.00 Fitness-/ Konditions- gymnastik	Turnen männlich	19.30 - 21.00 KURS Naying Yoga		19.00-20.00 RSG IV	ab 14 Jhr.	
20.00	20.00-22.00						ab 16 Jhr.		
20.30	Badminton						19.30-20.30 Body Workout		
21.00				20.30-22.00			20.15-22.00		
				Hockey			Volleyball		

Stundenplan 2022-2023.xlsx

Zeit	Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	
9.00	9.30-11.00 Eltern-Kind- turnen 1-3 Jhr.					9.00-10.30 KURS Naying Yoga pausiert	9.00-13.00 TENNIS Wintertraining (Nov-April) (alle zwei Wochen)	9.30 - 11.00	9.30 - 11.00	
10.00								Turnen weiblich 5-8 Jhr.	KURS Jazzdance* ab 14 Jhr.	
11.00									11.00-13.00 Turnen weiblich 9-13 Jhr.	
14.00								13.00-15.00	* einmal pro Monat	
14.30								Turnen weiblich Wettkampfklasse ab 14 Jhr.		
15.00	15.00-16.00 Kinderturnen Mädchen + Buben 4-6 Jhr.			ab 15.00 - 20.00	15.00-16.00 Turnen weiblich Wettkampfklasse 4-6 Jhr.					
15.30				SpVgg Wintertraining	16.00-18.00					15.30-18.00
16.00	16.00-17.30				17.00 - 18.00	16.00-18.00 Turnen weiblich Wettkampfklasse 6-11 Jhr.				Volleyball
16.30	Turnen weiblich 6-8Jhr.									
17.00										
17.30		17.30-19.30			18.00-19.30					
18.00	18.00-19.00 Turnen männlich 6-9 Jhr.	Turnen weiblich			18.00-19.00 Bodyfit					18.00-20.00
18.30					19.00 - 20.00					Rock'n Roll
19.00	19.00-20.00 Turnen männlich 10-19 Jhr.	ab 11 Jhr.			KURS Jazz Erwachsene 13-17 Jhr.					
19.30		19.30-20.30 Turnen männlich 10+ Jhr.								
20.00	ab 20.15									
20.30	SpVgg									
21.00										