

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum
9.00					9.00-10.00 Präventionsgymn.				
10.00	10.00-11.30 Eltern-Kind- turnen				10.00-11.00 Präventionsgymn.				
11.00									
14.00		14.00-16.30 Tischtennis							
14.30						14.30-15.00 KURS Ballett			14.30-15.15 KURS Ballett
15.00						15.00-15.45 KURS Ballett ab 6 Jhr.			15.15-16.00 RSG I ab 5 Jhr.
15.30				15.30-17.30		15.15-16.00 KURS Ballett ab 6 Jhr.	15.15-16.00 RSG I ab 5 Jhr.	15.30-16.30 Kinder- turnen 3-4 Jhr.	
16.00						16.00-17.00 KURS Ballett ab 7/8 Jhr.	16.00-16.45 RSG II ab 9 Jhr.	16.30-17.30 Eltern-Kind- turnen 2-4 Jhr.	
16.30	16.30-17.30 TENNIS Wintertraining (Nov-April)	16.45-17.30 Turnen weiblich I	16.30-17.15 KURS Ballett ab 9 Jhr.		17.00-18.00 KURS Ballett Spitzentanz ab 12 Jhr.	16.45-17.45 RSG III ab 12 Jhr.	17.30-17.45 RSG IV		
17.00			17.15-18.15 KURS Ballett Spitzentanz ab 10/11 Jhr.	17.30-19.00	18.00-19.30 KURS Yoga	17.45-18.45 RSG IV ab 13 Jhr.			
17.30	17.30-18.15 Turnen weiblich I		18.15-19.15 KURS Ballett/Modern Spitzentanz ab 12 Jhr.	19.00-20.30			18.30-20.00 Rock'n Roll	18.45-19.45 KURS Ballett/Modern Spitzentanz ab 14 Jhr.	
18.00	18.15-19.45 Turnen weiblich II	19.00-20.00 Fitness-/ Konditions- gymnastik		19.00-20.30 Turnen männlich					
18.30									
19.00									
19.30									
20.00	20.00-22.00 Badminton			20.30-22.00 Hockey			19.30-22.00 Volleyball	20.00-21.00 Lady Fit	
20.30									
21.00									

Zeit	Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	
9.00						9.15-10.45 Naying Yoga KURS			
10.00							10.00-12.30 TENNIS Wintertraining (Nov-April)	10.00 - 15.00 Turnen weiblich <i>Sondertraining</i> (nur nach Rücksprache mit UL)	10.00-12.00 Rock'n Roll
11.00									
14.00									
14.30							14.30 - 16.30 Ordnungsdienst Stadt Stadtbergen (alle vier Wochen)		
15.00	15.00-16.00 Kinderturnen Mädchen + Buben 4-6 Jhr.				15.00-19.00 Turnen weiblich <i>Wettkampfklasse</i>				
15.30									
16.00	16.00-17.30 Kinderturnen Mädchen I 5-7 Jhr.			16.00-17.00 SpVgg Bambini (November - April)		16.30-17.15 KURS Jazzdance ab 7 Jhr.			15.30-18.00 Volleyball
16.30				17.00-18.00 SpVgg F-Jugend (November - April)		17.15-18.00 KURS Jazzdance ab 9 Jhr.			
17.00		17.00-18.00 Turnen weiblich Aufwärmen		18.00-19.00 SpVgg E-Jugend (November - April)		18.00 - 19:00 KURS Jazzdance ab 11 Jhr.			
17.30									
18.00	18.00-19.30 Turnen weiblich II ab 13 Jhr.			19.00-21.00 TENNIS Wintertraining (Nov-April)					
18.30			18.30-19.30 KURS Jazz Erwachsene						
19.00									
19.30	19.30-21.00 SpVgg AH (November-April)								
20.00			19.45 - 20.45 Aerobic						
20.30									
21.00									