

Stundenplan 2022-2023.xlsx

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum
9.00					9.00-10.00 Präventionsgymn.				
10.00					10.00-11.00 Präventionsgymn.				
11.00									
14.00		14.00-16.00							
14.30	14.30-17.30	Tischtennis				14.30-15.30 KURS			
15.00	TENNIS Wintertraining (Nov-April)			15.00-16.00 TENNIS Wintertraining (Nov-April)	15.00-16.30 Kinderturnen Mädchen + Buben	Ballett ab 7 Jhr.	15.00-16.00 TENNIS Wintertraining (Nov-April)		14.45 - 15.30 KURS Ballett ab 3 Jhr.
15.30		16.00-17.30			15.30-16.30 KURS			15.30 - 16.20 KURS Ballett ab 4 Jhr.	
16.00		Turnen weiblich II			3-5 Jhr.	Ballett ab 6 Jhr.	16.00-17.30 Eltern-Kind- turnen	16.00-16.45 RSG I 5-7 Jhr.	16.20 - 17.15 KURS Ballett ab 4 Jhr.
16.30			7-9 Jhr.				16.30-17.30 KURS		
17.00			17.00-18.00 Turnen männlich I		Ballett ab 9 Jhr.	1-3 Jhr.	17.00-18.00 RSG II 7-13 Jhr.	17.15 - 18.15 KURS Ballett ab 12 Jhr.	
17.30	17.15-20.00		6-7 Jhr.		17.30-18.30 KURS				
18.00	Turnen weiblich III	18.00 - 19.00	18.00-19.00 Turnen männlich II		Ballett ab 13 Jhr.	18.00 - 19.00 RSG III 14-17 Jhr.	18.00-19.30 Tischtennis	18.15 - 19.15 KURS Ballett ab 14 Jhr.	
18.30		10-12 Jhr.	Outdoor Fitness !!draußen!!	8-11 Jhr.	18.30-19.30 KURS				
19.00	18.30 - 21.00		19.00-20.30 Turnen männlich III		Ballett ab 16 Jhr.	19.00-20.00 RSG IV 18+ Jhr.			
19.30	Turnen weiblich IV	19.30-20.00 Fitness-/ Konditions- gymnastik			19.30 - 21.00 KURS Naying Yoga		19.30-20.30 Body Workout		
20.00		20.00-22.00							
20.30	Badminton						20.15-22.00		
21.00		13+ Jhr.		20.30-22.00 Hockey					

Stundenplan 2022-2023.xlsx

Zeit	Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag
	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	neue Halle	alte Halle	Gymnastikraum	
9.00								9.00 - 10.00 4-5 Jahre		
10.00	9.30-11.00 Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jhr.							9.30 - 11.00 Turnen weiblich Wettk. I 6-11 Jhr.		
11.00						10.30-12.00 KURS Naying Yoga	10.00-12.00 TENNIS Wintertraining (Nov-April)	11.00-13.00 Turnen weiblich Wettk. II 12-14 Jhr.		
12.00										
13.00								13.00-15.00 Turnen III weiblich Wettkampfklasse 15+ Jhr.		
14.00										
14.30										
15.00	15.00-16.00 Kinderturnen Mädchen + Buben 3-5 Jhr.			ab 15.00 - 20.00 SpVgg	15.00-16.00 Kinderturnen Mädchen + Buben 3-5 Jhr.					
15.30										15.30-18.00
16.00	16.00-17.30 Turnen weiblich I 5-7Jhr.			Wintertraining	16.00-17.30 Turnen I weiblich Wettkampfklasse 6-14 Jhr.					Volleyball
16.30										
17.00										
17.30		17.30-19.30 Turnen III weiblich Wettkampfklasse 14+ Jhr.		17.00 - 18.00 KURS Ballett Jugend	17.30-19.00 Turnen II weiblich Wettkampfklasse 12-14 Jhr.					
18.00	18.00-19.00 Turnen männlich I + II 6-11 Jhr.			18.00 - 19.00 Bodyfit						18.00-20.00
18.30										
19.00	19.00-20.00 Turnen männlich III 12+ Jhr.			19.00 - 20.00 KURS Jazz Erwachsene	19.00-20.30 Turnen III weiblich Wettkampfklasse 15+ Jhr.					Rock'n Roll
19.30										
20.00	ab 20.15 SpVgg									
20.30										
21.00										